

"Ensanchando el corazón y defendiendo lo nuestro"

Esta actividad-juego les permitirá conocerse más, así como a sus familias aumentando la claridad de quiénes son y como se relacionan con su ambiente. Demanda observación, tolerancia y generosidad para mantener la independencia y la amistad con la familia ampliada. El resultado del juego es de ambos, tiene dos partes. La primera, "El regalo", premia la capacidad de mirar positivamente y la segunda, "Los arreglos", premia la capacidad de llegar a acuerdos. Si no sienten que tengan problemas con la familia política, pueden saltarse la actividad.

I. El Regalo (30 minutos)

Separadamente cada uno de Uds. hace una lista de cosas buenas que ven en su familia política -debe ser genuina y objetiva-. Solo para inspirar se adjuntan unos ejemplos. Luego crucen las nóminas para su valoración.

Ejemplo de cosas buenas que veo en tu familia política			
Nº	Descripción	Nº	Descripción
1	Me encanta la comida de tu mamá	6	Me gusta el buen trato que se dan en tu familia
2	Me inspira la unidad de tus papás	7	Que buena jardinera es tu mamá
3	Me gusta la sensibilidad ...	8	Siento que puedo confiar en ...
4	Que agradable es conversar con ...	9	Tu esmero en buscar la verdad la veo en tu ...
5	Ese buen gusto tuyo salió de tu hogar	10	Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, ...

Valorando el regalo

Cada uno de Uds. valora la nómina de su pareja, anotando 3 puntos por cosa buena registrada y que considere genuina y objetiva en caso contrario anota 2 puntos. Luego sumen el puntaje de cada nómina y promédienlo, ese es el puntaje de la pareja.

II. Los arreglos

Separadamente, cada uno de Uds. anota dos asuntos, no más, que le molestan de su familia política y al lado un proyecto de arreglo. Solo para inspirar se adjuntan unos ejemplos. Luego crucen las nóminas para su aceptación, modificación o rechazo y valoración.

Ejemplo de arreglos de asuntos que me molestan de tu familia política		
Nº	Descripción de asuntos que me molestan	Proyecto de arreglo
1	Es excesivo ir una vez a la semana a ver a tus papás	Propongo ir semana por medio
2	Me carga que tus papás hagan diferencias con nuestros hijos	Habla con tus papás de esto y reforcemos nuestra identidad
3	No me gusta que tu mamá nos diga como arreglar nuestra casa	Por favor habla con tus papás de esto
4	Me carga que tus papás pregunten cuando tendremos hijos	Por favor habla con tus papás de esto
5	Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, ...	Comodín, Comodín, Comodín, Comodín, ...

Estudiando y valorando los arreglos propuestos

Cada uno de Uds. estudia los arreglos propuestos por su pareja y los valora. Por cada arreglo propuesto aceptado sin cambios 15 puntos, aceptado con cambios 10 puntos y rechazado 0 puntos. Luego sumen el puntaje de todos los acuerdos, ese es el puntaje de la pareja.