

## ¿Cuánto nos conocemos?

**¡Preparémonos! con música agradable, un rico aperitivo y tiempo para conversar.** Jugando con tu pareja **¿Cuánto nos conocemos?** pasarán un momento agradable juntos y podrán ver cómo está la comunicación entre ustedes y a la vez ver que temas pueden mejorar.

- Nota:** 1.- El objetivo del juego es descubrir cómo y cuánto hemos conversado y que podemos mejorar.  
2.- No es necesario hacer todas las preguntas, ni responderlas todas.  
3.- Se puede jugar en varias etapas y durar varios encuentros.

### I Antes de jugar.

1. Tengan a la vista o impresa la tabla de preguntas y el cuadro de puntaje.
2. La tabla de preguntas se enfoca a tres etapas de la vida y a 4 áreas importantes en la vida de las parejas: Familia de origen, el amor, estudio y/o trabajo, entretenimiento-deportes-Hobbies.

Ahora..., -listos empezar con mucho humor, entusiasmo y ganas de pasar un buen rato juntos- ¿Quién parte preguntando?

### II Haz una pregunta personal, interesante de ustedes dos.

1. El que **parte elige una pregunta** de su gusto “comodín” y registrándola **o una del listado**.
2. La pareja **responde** la pregunta **en base a lo que conoce de su interlocutor**.
3. Quien preguntó **evalúa la calidad de la respuesta** conforme al “**Cuadro de valoración de respuesta**”.
4. Luego **se invierten los roles**, el que respondía puede hacer la misma pregunta u otra nueva.
5. El juego **termina cuando ustedes lo decidan**, lo ideal es que ambos hayan hecho la misma cantidad de preguntas.

### III Valorando las respuestas y futuras conversaciones.

1. Suma los puntajes a las respuestas que te asignó tu pareja.
2. **Lo interesante** son las respuestas con puntaje bajo, **son las áreas en que no se han comunicado bien** y tal vez sería interesante hacerlo, pero antes pregúntense ¿Qué prioridad?, ¿Qué temas?, ¿Por qué?, ¿Para qué?...
3. En seis meses más repetir el juego, esta vez usando más comodines, **con preguntas de su propio interés**.

Cuadro de valoración de respuesta		
Nº	Descripción de la calidad de la respuesta	Puntaje
1	Se ajusta bien a lo que pienso/siento	8
2	Sin ser exacta esta básicamente bien	6
3	Es inexacta pero acerca en algo	3
4	Es mala pero tiene un punto rescatable	1
5	La respuesta es mala	0

	Preguntas personales de la niñez e infancia 1 a 13 años	Puntaje	Preguntas personales vida juvenil 13 a 18 años	Puntaje	Preguntas personales vida adulto joven 18 hasta ti	Puntaje
De la familia de origen	¿Cuáles son mis primeros recuerdos?		¿Cómo se llevaban mis papás en ese tiempo?		¿Cuál fue la 1° muerte que lamenté?	
	¿Qué era lo que me gustaba más?		¿Cómo me llevaba con mi papá/mamá?		¿En qué me hubiera gustado ayudar al papá/mamá?	
	¿Cómo se llevaban mis papás?		¿Cómo me llevaba con mis hermanos?		¿Qué cosa no acepto de esa época?	
	¿Qué es lo que más me asustaba?		¿Qué cambiaría de esa época?		¿Cuándo me fui de la casa?	
	¿Cómo me llevaba con mis hermanos?		¿De qué me encargaba en la casa?		¿Por qué me fui de la casa?	
	COMODIN		COMODIN		COMODIN	
	COMODIN		COMODIN		COMODIN	
El amor			¿Cuándo fueron mis 1° fiestas?		¿Cuál fue el mejor pololeo de esa época?	
			¿Quién fue mi primer amor?		¿Por qué terminamos?	
			-.-			
			-.-			
	COMODIN		COMODIN		COMODIN	
Estudio/Trabajo			¿Quién era mi compañero/a preferido/a?		¿Cuánto me gustó la carrera que estudie?	
	¿Cuál era mi materia favorita?		¿Cuál era mi materia favorita?		¿Qué carrera me hubiera gustado estudiar?	
	¿Cuál era la materia que detestaba?		¿Cuál era la materia que detestaba?		¿Qué área de la carrera me gustaba más?	
	¿A qué profesor recuerdo con cariño?		¿Qué me gustaba hacer (estudio/trabajo)?		¿Cómo era mi sociabilidad c/compañeros?	
	¿Qué triunfo recuerdo con gusto?		¿Cómo era mi sociabilidad c/compañeros?		¿Cuál fue mi 1° éxito laboral?	
	COMODIN		¿Cuál fue mi 1° trabajo pago?		¿En qué me destacaba en lo laboral?	
	COMODIN		COMODIN		COMODIN	
Entretención/ Deporte/hobby	¿Cuál era mi deporte favorito?		¿Cuál era mi deporte favorito?		¿Cuál era mi actividad favorita?	
	¿Qué era lo que me gustaba hacer?		¿Qué me gustaba de ese deporte?		¿Qué me gustaba de esa actividad?	
	¿Cuál fue mi mejor amigo/a?		¿Cuál era mi actividad favorita?		¿Qué me hubiera gustado emprender?	
	¿Cuál fue mi primer accidente?		¿Qué me gustaba de esa actividad?		¿Qué me atraía del emprendimiento?	
			¿Cuándo tuve mi 1° sueño-proyecto?		¿Cuál era mi deporte favorito?	
	COMODIN		¿Cómo fue mi 1° sueño-proyecto?		COMODIN	
	COMODIN		COMODIN		COMODIN	

	Llegaste tú	Pun taje	El ahora y el futuro	Pun taje
De la familia de origen	¿Qué es lo que más me gusta de tu familia?		¿Te gusta cómo me llevo con tu familia?	
	¿Cuánto tiempo le dedicaba a mi familia?		Ahora ¿Qué rescataría de mi familia?	
	¿Qué pienso de mi familia como modelo a seguir?		Ahora ¿Qué evitaría de mi familia?	
	COMODIN			
	COMODIN		COMODIN	
El amor	¿Qué sentí cuando nos conocimos?		¿Qué es lo que más me alegra?	
	¿Qué fue lo que más me gustó de ti?		¿Cuál es mi mayor inquietud?	
	¿Qué nos gustaba hacer? (una cosa)		¿Cuál es mi mayor anhelo? (deseo)	
	¿Por qué nos gustaba?		¿Qué hay detrás de mi anhelo?	
	¿Cuál era mi ropa favorita?		¿Qué es lo que me molesta?	
	¿Cuál era nuestro lugar favorito?		¿Cuál es mi mayor miedo?	
	¿Cuál es mi tipo de lectura favorita?		¿Cuál es nuestro mayor proyecto?	
COMODIN		COMODIN		
Estudio/Trabajo	¿En que trabajaba yo?		¿Qué pienso del tiempo que nos dedicamos y la calidad de éste?	
	¿Disfrutaba de mi trabajo? ¿Por qué?		¿Qué pienso de la organización del trabajo en casa?	
	¿Cómo me llevaba con jefes/compañeros de trabajo?		¿Qué pienso del equilibrio en el tiempo personal y el tiempo junto para nuestros proyectos?	
	¿Cuál era mi emprendimiento soñado?			
	¿Equilibraba bien mi tiempo de pareja-trabajo?			
	¿Me sentía útil, productivo/a, trascendente?			
COMODIN		COMODIN		
Entretención/ Deporte/hobby	¿Cuál era mi actividad artística favorita?		¿Cuál es mi actividad favorita?	
	¿Qué me gustaba de esa actividad?		¿Qué me gusta de esa actividad?	
	¿Cuál era mi deporte favorito?		¿Considerarías esta actividad un vicio que bloquea nuestros proyectos?	
	¿Cuál es mi arte favorito?		¿Cuál es mi comida favorita?	
	¿Cuál es mi tipo de lectura favorita?		¿Cuál es mi ropa favorita?	
	COMODIN		COMODIN	