

Espacios de conversación

Del libro “Secretos y complicidades en el matrimonio” escrito por dos psicólogas y una abogada chilenas. Basado en entrevistas a matrimonios con más de 10 años y que se consideran a sí mismos exitosos.

En el apartado “El esfuerzo conjunto” en síntesis mencionan los beneficios del dialogo Inter pareja, tanto para enfrentar los problemas como los conflictos ...

Para otras parejas era evidente el que conversar fuera terapéutico, que ambos generan el espacio y tiempo para ventilar los sentimientos que acompañan y subyacen en los problemas, constituyendo una importante ayuda para “no quedarse en el drama o la victimización”. Se empeñan en buscar vías de comunicación para hacer posible que los conflictos se diluyeran, disolvieran o, en el peor de los casos, bajaran el perfil. “Lo entretenido de estas conversaciones en que hay dificultades es no quedarse en lo negativo ni en el drama, ya que ello interfiere en la búsqueda de caminos nuevos, evitando explorar ángulos distintos del conflicto y a la vez impidiendo establecer un plan de acción más efectivo”.

Resulta interesante citar lo que manifestaron varias parejas. “Muchas veces no se trata de resolver totalmente el conflicto, sino de eliminar de él sus aspectos más amenazantes y aprender a manejarlos en mejor forma y sentirse, en ese caso, mejor equipado para el futuro.” A veces basta con mirar algo desde otra perspectiva para descubrir nuevos horizontes y apreciar otros matices.

Fuente: **Secretos y complicidades en el matrimonio** 2003 Clemencia Sarquis, Beatriz Zegerz, María Elena Pimstein Random House Mondadori S.A. Capítulo “Iniciando la travesía”, apartado “Espacios de conversación” pág. 20.

Nota: Las letras en *cursiva* o **destacada** son de personal de la Fundación.