

Este artículo lo extrajimos del libro “Secretos y complicidades en el matrimonio” escrito por dos psicólogas y una abogada chilenas. Basándose en entrevistas a matrimonios con más de 20 años de casados y que se consideran a sí mismos exitosos.

En el apartado “Sumando fuerzas” señala como en una comunidad de amor las fuerzas no sólo se suman, se multiplican y potencian. Al final sus individuos llegan muchísimo más lejos comparado con un caminar en solitario.

Sumando Fuerzas

... En nuestro permanente contacto con matrimonios hemos visto lo positivo que resulta sumar fuerzas o, mejor aún, multiplicarlas por sí mismas o elevarlas a su potencia. ... como en las matemáticas ...

En los matrimonios bien avenidos, que logran presentar un balance favorable, **podemos constatar que su unión los lleva a producir una fuente de recursos muchísimo mayor que la que habrían generado del solo sumar los haberes individuales.** Lo anterior los ha llevado a capitalizar los dividendos de las fuerzas positivas del amor, el acogimiento, el reconocimiento, la alegría y el apoyo.

Nuestro interés por escribir este libro nace de la experiencia de **haber constatado que hay muchos matrimonios que han logrado aumentar, exponencialmente, las potencialidades que traían al momento de casarse,** y así construir un mundo amoroso y compartido.

... Intentamos fortalecer la idea de que, a pesar de la alta tasa de separaciones, divorcios y rupturas matrimoniales, se pueden mantener las esperanzas, porque los buenos matrimonios existen. Queremos transmitir que esto no es algo que sucede, sino que se construye en forma conjunta. Los esfuerzos compartidos son los que dan fruto.

Fuente: **Secretos y complicidades en el matrimonio** 2003 Clemencia Sarquis, Beatriz Zegerz, María Elena Pimstein Random House Mondadori S.A. Capítulo “¿Y fueron felices para siempre ...?”, apartado “Sumando Fuerzas” pág. 11 y 12.

Nota: Las letras en *cursiva* o **destacada** son de personal de la Fundación.