

Desarrollando mi proyecto de vida

Termina este capítulo desarrollando esta actividad que te podrá traer grandes beneficios y satisfacciones. **Te ayudará a ser líder de tu propio proyecto, pensar en frutos futuros y celebrar los avances.**

I Manos a la Obra.

Con la visión descrita al final del capítulo anterior, **desarrolla tu proyecto personal concreto para este año.** Para esto vacía los datos del proyecto en un cuadro como el que se describe a continuación.

Mi proyecto personal para el año(s) ...		
Proyecto de vida (no solo este año)	Descripción a mediano plazo (este año)	Metas de corto plazo (semanal, mensual)

II Evaluando el impacto de tu visión.

Intercambia tu proyecto con el de tu pareja y **estúdialos de manera cruzada** conforme al siguiente cuadro de “análisis del proyecto...”, cuiden que las observaciones mantengan el buen espíritu entre ustedes.

Cuadro de análisis del proyecto de desarrollo personal año ...				
Aspecto para analizar		Resultados del análisis		
N°	Ítem para análisis	N°	Descripción del resultado del análisis	Ptos.
1	¿Cuán realista es tu proyecto?	1.1	Veo que el proyecto personal esta ajustado a tus capacidades, recursos y tiempo, sin ser exigente en extremo, ni tampoco es un proyecto lánguido.	10
		1.2	Veo que el proyecto personal esta ajustado a tus capacidades, recursos y tiempo, sin ser exigente en extremo, ni tampoco es un proyecto lánguido. Sin embargo, detallaría, agregaría, explicitaría ...	8
		1.3	Veo que el proyecto personal es muy exigente, podrías terminar desmotivándote o poniéndote neurótico.	5
		1.4	Veo que el proyecto personal está un poco lánguido. ¿Podría ser que no te entusiasme la visión?, o ¿Qué miedo te paraliza? ...	5
		1.5	COMODÍN, resultado personal del análisis ...	
2	¿Cuán consistente veo al proyecto con la visión personal?	3.1	Observo una adecuada consistencia entre tu visión y proyecto personal.	10
		3.2	Observo una adecuada consistencia entre tu visión y proyecto personal. Sin embargo, detallaría, agregaría, explicitaría ...	8
		3.3	COMODÍN, resultado personal del análisis....	
3	¿Cuánto podría ayudarte con tu proyecto?	1.1	Se cómo y quiero apoyarte con tu visión.	10
		1.2	Quiero apoyarte con tu visión, pero me faltan detalles....	5
		1.3	COMODÍN, resultado del análisis personal libre.	

III Remirando el proyecto.

Puede que haya preguntas sin el puntaje máximo y que convenga que conversen, despejar malentendidos, explicitar algo, detallar otra cosa, ... en fin enriquecer proyecto personal con la ayuda de tu pareja.

Este ciclo de pasos I, II, III puede que se repita 1 o 2 veces, después de eso lo corriente es que no sea útil.

Veremos más de esto y detallado en el capítulo “Misión de pareja”.