

## LO QUE ME MOVILIZA

Esta actividad **te permitirá conocerte más, demanda largos silencios y sentido de la observación tuyo y de la pareja.** El resultado afectará a ambos, mientras más alto sea el puntaje refleja un mayor facilidad de integración entre ustedes.

### I Preparando el juego.

Lea o imprima la “**Nómina de intereses sugeridos**”, solo para sacar ideas, **lo deseado es usar los “COMODÍNES”.**

<b>Nómina de Intereses sugeridos</b>			
Descripción	Descripción	Descripción	Descripción
Tú me interesas	Me interesan los hijos	Me interesa mi familia	Comodín _____
Me interesa el hobby _____	Me interesa la ciencia _____	Me interesa actividad social _____	Comodín _____
Me interesa el arte _____	Me interesa el deporte _____	Me interesa el trabajo _____	Comodín _____

### II Registrando y priorizando mis intereses.

Luego imprima o copie el formulario “**Mis mayores intereses**” y llénelo conforme estime entre tres y seis intereses.

<b>Mis mayores intereses</b>					
Descripción	Prioridad	Descripción	Prioridad	Descripción	Prioridad
	1		3		5
	2		4		6

### III Evaluando mis intereses.

Entregue a su pareja el formulario “**Mis mayores intereses**” para una evaluación cruzada conforme a la siguiente tabla, luego sume el puntaje total, **cuiden siempre que las observaciones mantengan el buen espíritu entre ustedes.**

<b>Tabla de evaluación de intereses (desde el Angulo de la pareja y familia)</b>			
N°	Descripción del análisis	ptos.	Proposición de actividades posteriores
1	Me gusta tu interés y prioridad, me encantaría ayudarte.	30	Este interés debiera incluirse en la visión y misión de pareja.
2	Me gusta tu interés y prioridad, pero no sabría cómo ayudarte.	25	Este interés debiera incluirse en la visión y misión de pareja.
3	Este interés tuyo no aporta a la vida de pareja o de familia, pero si te hace crecer lo respeto, avísame como te puedo ayudar.	10	Este interés podría incluirse en la visión y misión de pareja, solo si hay consenso.
4	Pienso que este interés tuyo va contra la vida de pareja o de familia, porque ...	5	Conversen el porqué de las divergencias de este interés y si se debe o no incluir en la visión y misión de pareja.
5	COMODÍN, evaluación personal del interés		

### III Revisando mis intereses.

Puede que aparezcan “intereses” sin puntaje máximo, o que teniéndolo, sea conveniente conversarlos, despejar malentendidos, explicitar algo, detallar otra cosa, ... También, **con amor siempre es posible recanalizar un poco los intereses** incluso hasta los más innatos y genuinos. Para esto es bueno buscar en los “porque” más profundos.

Este ciclo de pasos I, II, III puede que se repita 1 o 2 veces más, después de eso lo corriente es que no sea útil.

Con esta actividad ustedes podrán apreciar sobre que pilares descansa la estabilidad de su relación.